



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №36 ШАХТЁРСКОГО М.О.» ДНР

Н.Ю.Самохвалова

«29» 08 2024 г.

Режим дня

<i>Группа</i> <i>Режимные моменты</i>	<i>1младшая группа</i>	<i>2младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>
Приход детей в детский сад, свободные игры, наблюдения, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.25	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак. КГН	8.10 – 8.45	8.20 – 8.50	8.35 – 8.55	8.45 – 8.55
Игры детей, образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы.	8.50 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.45 – 11.30	9.50 – 12.00	10.00 – 12.10	10.15 – 12.20
Второй завтрак	10.20-10.35	10.25-10.40	10.30-10.45	10.30-10.45
Возвращение с прогулки. Обед	11.30 – 12.15	12.00 – 12.50	12.10 - 12.50	12.15 – 12.45
КГН. Подготовка ко сну, чтение худ. Литературы. Сон.	12.15 - 15.15	12.50 - 15.15	12.50 - 15.15	12.45- 15.15
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Оздоровительная работа	15.15 – 15.45	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Подготовка к ужину. КГН. Ужин. Игры детей, образовательная деятельность	15.45 - 16.10	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность, общение с родителями, возвращение домой.	16.10 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30